

# Listinha da Maternidade

## PARA A MAMÃE:

- Camisola (fácil amamentação);
- Lingerie;
- Toalhas de banho e rosto;
- Absorvente (geriátrico ou noturno);
- Chinelo;
- Escova e creme dental;
- Escova/pente de cabelo;
- Sabonete e esponja de banho;
- Shampoo e condicionador de cabelo;
- Creme hidratante.

## PARA O BEBÊ:

- 4 (quatro) trocas de roupa completa (body, mijão, macacão, meia, luva, touca);
- Cobertor e manta fina;
- Fralda de boca;
- Fralda descartável;
- Lenço umedecido;
- Sabonete neutro e shampoo;
- Toalha de rosto e banho.

## LEMBRETE:

- Família, lave as roupinhas, cobertores, mantas, fraldas de tecido, preferencialmente com sabão de coco (não utilizar amaciante), antes do recém-nascido usar.
- Família e visitantes, evitem cheiros intensos, como flores e perfumes, a fim de evitar possíveis alergias no recém-nascido.